

ピラティス指導に活かす為に必要な機能解剖学Ⅱ

～解剖学を学ぶことはエクササイズを引き出しを無限に増やしていくことです～

一般的な解剖学の講座ではなく、ピラティスエクササイズの解剖学的根拠を解説いただきます。
インストラクターとして、より実践に役立つ講座となっております。

人気が高い山本尚司先生による解剖学講座ですのでお早めにお申込みください。

こんな方にオススメ

- 解剖学の知識の底上げをしたい
- エクササイズの有効性をよりわかりやすく
解剖学の根拠をもってクライアントに伝えたい
- クライアントの問題点を解剖学をもって
判断できるようになりたい
- エクササイズと解剖学を繋げて理解できるようになりたい

講師紹介

山本 尚司

理学療法士
ジャイロキネシストレーナー
一般社団法人フィジコ運動連鎖
アプローチ協会代表理事



講座概要

各エクササイズを解剖学で読み解く

第1回	2019年9月15日	背臥位 I
第2回	10月13日	背臥位 II
第3回	11月10日	腹臥位
第4回	12月15日	側臥位
第5回	2020年1月19日	四つ這い
第6回	2月16日	座位
第7回	3月8日	立位

解剖学2018の様子



日 時：2019年9月15日（日）～2020年3月8日（日） 月1回 全7回 日曜日

時間 13:30～17:30（13:10 受付開始） ※全日程共通

講 師：山本 尚司 理学療法士 アシスタント 塚田 琴絵 健康運動指導士

場 所：Dr.KAKUKOスポーツクリニック サロン 東京都渋谷区猿樂町9-8-112

定 員：10名（全日程受講者優先）

持 ち 物：筆記用具

対 象：①JAPICA卒業生 ②一般

受講料金：①98,280円（税込） ②113,400円（税込）

単発申込みの場合 ①16,200円（税込） ②18,360円（税込）

早期割引：6月30日までにお申込みの方、解剖学2018に参加した方は8%割引適用

①98,280円→91,000円（税込） ②113,400円→105,000円（税込）

申込方法：JAPICAホームページのWEB申し込みフォームにてお申込み下さい

http://www.pilates.co.jp/japica/inquiry_ws/

当講座は定員になり次第締切とさせていただきます。

キャンセルポリシー：講座初日の14日前～8日前：参加費の50%

講座初日の7日前～2日前：参加費の70%

講座初日の前日～当日：参加費の100%

※返金の際の振込手数料は申込者負担となります。