

分析力を高める！姿勢評価の3つのポイント

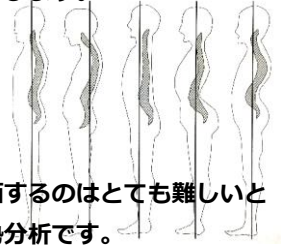
<講座概要>

ピラティスレッスン前後での変化をチェックするために使用する立位での姿勢評価のポイントを学びます。

立位のアライメントの評価はピラティスレッスンのプログラムを作る上で非常に重要な項目です。

この姿勢の評価が出来ないとクライアントにあったプログラムを行うことが出来ず、

姿勢の変化もクライアントの満足感も得られません。



しかし、言葉でいうのは簡単ですが、いざクライアントを目の前にしてみると、立位の姿勢を評価するのはとても難しいと思います。姿勢や動作の分析を専門とする理学療法士でも苦手意識をもつことが多いのがこの姿勢分析です。

このワークショップでは、立位姿勢で見るべきポイントを3つに絞り、誰にでもわかりやすく評価ができるようになります。

そしてそれをもとにしたレッスンのプログラミングまでを学習していきます。

リハビリの専門家からみた姿勢分析とピラティスの関係をお伝えします。ともに意見交換をしながら一緒に学びましょう。

飛田 和基 プロフィール



大学病院で理学療法士として10年間勤務し、大学院の修士課程も卒業。

実習生の指導も行い臨床、研究、教育に従事。その中で、リハビリへのピラティスの応用に興味を持ち、JAPICAコースを受講。自身の姿勢の変化とともに臨床での患者さんの姿勢、動作の変化を実感。理学療法士としての経験、研究者としての知識をもとにエビデンスに基づいた情報を提供します。

理学療法士（杏林大学医学部付属病院リハビリテーション室）

医科学修士

JAPICA公認マットピラティスコーチ

日時：2020年6月28日（日）10:00～13:00（9:40～受付開始）

講師：飛田 和基（理学療法士、マットピラティスインストラクター）

場所：Dr.KAKUKOスポーツクリニック サロン 東京都渋谷区猿樂町9-8-112（代官山駅 徒歩5分）

定員：10名

持ち物：筆記用具・動ける服装・飲み物

対象：①JAPICA卒業生 ②一般

受講料金：①8,800円 ②11,000円

申込方法：JAPICAホームページのWEB申し込みフォームにてお申込み下さい

<http://pilates.co.jp/japica/workshop/>

※当講座は定員になり次第締切とさせていただきます。

※お申し込みいただいた、講座の前日・当日キャンセルは出来かねます。ご了承くださいませ。

お問合わせ先

日本ピラティス指導者協会 事務局（ボディバランシング）

TEL 03-3440-3738 / MAIL japica@pilates.co.jp