

# プロも知らない美容栄養学

<講座概要>

美容と健康を語れるプロになりませんか？ 美容は健康の先にあるもの。健康なくしては真の美容にたどり着けません。そこには運動も、もちろん大切ですが、それよりも大事なモノは 「食」と「栄養」 お客様へ健康の細胞レベルの知識を提供できるように勉強してみませんか？

▼このような方におすすめです▼

がつり座学で勉強するのは少しハードルが高い  
まだ自分の知識に自信がなく、何から勉強したらいいのかを知りたい  
細胞レベルで美しくなる方法を知りたい  
今の美容だけでは限界を感じる

▼こんな内容が学べます▼

分子レベルでの栄養素の知識  
栄養素とお肌の関係  
未病についての知識、考え方  
体质改善についての考え方  
その他、健康と美容に関する質問なんでも

一緒に前向きな仲間との交流を楽しみながら  
真の美容について考えましょう！

## 井上 晶子 プロフィール



株式会社Briller.Life代表取締役

芯美体アカデミー代表

延べ14400人を遺伝子から若返らせた、美容のプロ 美容業界歴20年

自身のコンプレックスから美容業界に入り20年。延べ14400人を美容・健康からカウンセリング・指導  
美と健康に関する知識とその分かりやすい指導は同業者のプロからも一目置かれる  
間違った美容や健康の情報が多く一向に改善されない自分の体质を変えたいと本物の知識を得るために  
予防医学で学ぶ

3人の子供のママをしながらもその行動力とバイタリティーは多くの女性のファンも多い

美容と健康の正しい情報を一般の方に広めることと、広められるプロを世の中にも増やす為に尽力する

**日 時：**各日同内容です。ご都合の良い日程をお選びください。

2020年6月30日（火）19:00～21:00

2020年7月8日（水）19:00～21:00

2020年7月19日（日）13:00～15:00

**講 師：**井上 晶子

**場 所：**オンライン ZOOM

**定 員：**10名

**対 象：**①JAPICA卒業生 ②一般

**受講料金：**①5,500円 ②8,800円

**申込方法：** JAPICAホームページのWEB申し込みフォームにてお申込み下さい

<http://pilates.co.jp/japica/workshop/> ※当講座は定員になり次第締切とさせていただきます。

※お申し込みいただいた、講座の前日・当日キャンセルは出来かねます。ご了承くださいませ。



お問い合わせ先

日本ピラティス指導者協会 事務局（ボディバランシング）

TEL 03-3440-3738 / MAIL [japica@pilates.co.jp](mailto:japica@pilates.co.jp)